



ПЕРВЫЕ ШАГИ ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ

Справочник начинающего искателя истины



РЕКОМЕНДАЦИЯ № В-002 НЕ ПРЕВРАЩАЙТЕ ЭКАДАШИ В ПРАКТИКУ МИСТИЧЕСКОГО АСКЕТИЗМА!

Одним из аспектов духовного развития является практика следования посту на экадаши. Однако вместо того, чтобы увеличивать свою преданность Богу, человек может воспринимать день экадаши как способ излечения, обретения мистических сил или метод исполнения своих желаний. Такое превращение духовной практики в мистический аскетизм свойственно нашему времени. Вот что пишет Шрила Прабхупада в «Нектаре преданности»: «В "Брахма-ваиварта-пуране" говорится, что тот, кто постится в экадаши, освобождается от всех последствий греховных поступков и его праведность возрастает. Главное, однако, не в том, чтобы просто соблюдать пост, а в том, чтобы укрепить свою веру в Говинду, Кришну, и любовь к Нему. Истинный смысл поста в экадаши заключается в том, чтобы свести к минимуму запросы тела и максимально использовать время для служения Господу — повторения мантры и другой деятельности в преданном служении. Лучшее, что можно делать в день поста — это вспоминать об играх Говинды и постоянно слушать Его святое имя...»

Шрила Прабхупада обычно соблюдал пост экадаши очень простым способом, предписанным в шастрах: воздерживаясь от вкушения зерновых, бобовых, гороха и дала. Некоторые преданные едят в этот день только фрукты, некоторые только пьют воду, а некоторые полностью постятся (это называется «нирджала экадаши»). Это зависит от индивидуальных характеристик конкретного человека. Главное — помнить следующее правило: пост в экадаши должен помогать духовной практике, а не затруднять её. Вот пища, которую должны избегать все преданные на экадаши: все зёрна (пшеница, рис и т.д.), дал, горох, фасоль и бобы, семена горчицы и производные этих продуктов (пшеничная мука, горчичное масло, соевое или бобовое масло и т.д.) и пищевые компоненты, содержащие эти продукты (например, нужно быть осторожными в использовании порошковых специй, которые, если они смешаны с мукой, не могут использоваться в экадаши).

Также следует признать существование популярной идеи, что если вы нарушили экадаши в течение года, то вы можете восполнить это нарушение, соблюдая полный пост в день Пандава нирджала экадаши. В действительности, это не так. Ни в священных писаниях — непосредственно в «Харри-бхакти-виласе», руководстве по практике преданного служения, составленном Санатаной Госвами, — ни в наставлениях Шрилы Прабхупады нет подтверждения идеи о том, что если человек соблюдает полный пост нирджала на Пандава экадаши, то это нейтрализует любые неблагоприятные последствия от нарушения экадаши за предыдущий год. Если мы случайно нарушаем экадаши, то мы можем просто соблюдать его на следующий день. Что касается строгого соблюдения Пандава нирджала экадаши, без воды, — это личное решение каждого преданного, зависящее от его возможностей. Но не стоит ожидать от этого дня волшебства.

В своей лекции по «Шримад-Бхагаватам» 3.12.19, прочитанной 3 марта 1975 г. в Далласе, Шрила Прабхупада объясняет: «Если мы говорим о достижении Абсолюта, то нужно согласиться совершать определённую тапасью. А иначе, достижение Абсолюта невозможно. Предварительную скромную тапасью. Подобную экадаши. Экадаши — тоже тапасья. В дни экадаши мы отказываемся от пищи; даже не пьём воду. Однако в нашем обществе мы не соблюдаем настолько строгие правила. Мы говорим: «В экадаши не следует употреблять в пищу зерновые. Можно съесть немного фруктов, выпить молока. Это тапасья».

А в своём письме Рудре от 11 ноября 1969 г. Шрила Прабхупада уточняет: «...Не выдумывай ничего трудноисполнимого. Нет необходимости поститься каждую неделю. Два раза в месяц, на Экадаши вполне достаточно. Есть ведь и другие дни для поста. Аскетические практики и различные обеты помогают духовному осознанию, но в эту эпоху, по милости Кришны и Господа Чайтаньи нам нет необходимости совершать аскетические подвиги, поскольку мы на них не способны. Правила и предписания, которые у нас уже есть, вполне достаточны для обычных людей...»

Мистицизм экадаши проявляется и в страхе перед его якобы негативным астрологическим влиянием. У Шрилы Прабхупады об этом спрашивал Тамала Кришна: «Говорят, что экадаши — это неблагоприятное сочетание планет, и потому необходимо больше повторять Харе Кришна, чтобы нейтрализовать этот негативный эффект». И Шрила Прабхупада со смехом отвечал: «Нет-нет. Экадаши очень благоприятен. А повторение в этот день более эффективно...»

Также был выяснен и стандарт повторения количества кругов на экадаши. У Шрилы Прабхупады во время утренней прогулки 11 февраля 1976 г. в Маяпуре спросили: «Инициированные преданные всегда должны повторять на экадаши двадцать пять кругов. Таким должен быть стандарт для нашего движения в день экадаши?» И Шрила Прабхупада ответил: «Стандарт — шестнадцать кругов, но если человек способен повторять больше, то это замечательно. Это не требование, а рекомендация...»

Время прерывания поста на экадаши тоже обросло материальными мотивами и, соответственно, мифами. Если цели нашего поста сугубо материальны, то и такие материальные факторы, как точное время прерывания поста, становятся очень важными. Но если цель нашего поста на экадаши духовная, то материальные детали становятся не такими актуальными. Вполне достаточно прервать пост в течение двух с половиной часов после восхода солнца. Если Бог доволен нашим преданным служением во время экадаши, никакое точное время не сможет это уничтожить...

Итак, наша линия поведения в отношении проведения экадаши такова:

- ❖ Мы следуем экадаши как возможности больше посвятить себя преданному служению Богу.
- ❖ Мы избегаем на экадаши зерно-бобовых, а остальной пищи — по мере того, помогает это нашему преданному служению или вредит.
- ❖ Мы не надеемся на Пандава-нирджала экадаши, а постимся на двадаши, если пост на экадаши был сорван.
- ❖ Мы читаем на экадаши столько много кругов, сколько можем, если это не мешает нашему другому преданному служению.
- ❖ Мы прерываем пост после восхода солнца, в течение двух с половиной часов.

- ❖ Если рядом с нами находятся люди, которые не следуют экадаши, мы не беспокоим и не унижаем их нашим постом.

© СЕМЕЙНЫЙ КОМИТЕТ РС ЦРО ЦОСКР, 2018. ВСЕ ПРАВА ЗАЩИЩЕНЫ.

Семейный Комитет Руководящего Совета Централизованной Религиозной Организации Центр Обществ Сознания Кришны в России.

Ваши слуги, члены Семейного Комитета:

Патита Павана дас – координатор Семейного Комитета

Вишнутатва дас – сотрудник Семейного Комитета

Веданта Крит дас – сотрудник Семейного Комитета

По всем вопросам вы можете обратиться в приёмную Семейного Комитета по адресам:
sem.komitet@gmail.com – официальный адрес Семейного Комитета
<http://sk.moskt.ru> – официальная страница Семейного Комитета

Эта программа не является миссионерской деятельностью от имени какого-либо религиозного объединения, не направлена на распространение сведений о каком-либо вероучении среди лиц, не являющихся его последователями, не преследует цель вовлечения в какое-либо религиозное объединение.

Наше счастье – служить вам!