



СЕМЕЙНЫЙ КОМИТЕТ
РУКОВОДЯЩЕГО
СОВЕТА

ЦОСКР



РЕКОМЕНДАЦИЯ № 0027

НЕ ПРЕНЕБРЕГАЙТЕ ЛЕЧЕНИЕМ У ВРАЧЕЙ!

До сих пор существует иллюзия того, что человек духовно развивающийся болеть не должен. Но такой подход означает, что мы неверно понимаем суть духовности, когда считаем её лекарством от болезней. Да, духовность – это лекарство, но, в первую очередь, от болезней души. А болезни тела – это та карма, которая неумолимо приходит к нам в свой срок. И суть не в том, что мудрецы не болеют, а в том, как они к этому относятся.

«Что касается твоего здоровья, то куда есть тело, будут и вопросы здоровья и нездоровья. Иногда ты будешь жаловаться, а иногда нет. В Гите Кришна говорит, что эти вещи приходят и уходят, подобно смене времён года. Так что нам остаётся только терпеть. Чайтанья Махапрабху говорит: *тринад апи суничена, тарор апи сахишнуна*. Мы должны быть терпеливы, как дерево и смиренны, как травинка. Такой человек может повторять харе-кришна-мантру и проповедовать» (письмо Шрилы Прабхупады Субала-дасу Свами от 25 ноября 1974 г.).

«Это тело принадлежит Кришне, поэтому мы должны постоянно прилагать все необходимые усилия, чтобы поддерживать его в здоровом состоянии, но если, из-за прошлых грехов, мы заболеваем, нас это не должно обескураживать. Преданное служение должно продолжаться при любых обстоятельствах. Это материальное тело — дурная сделка, поскольку оно обречено страдать, но мы должны изо всех сил постараться извлечь выгоду из этой дурной сделки. Это означает всегда быть занятыми в служении Кришне и не отвлекаться» (письмо Шрилы Прабхупады Вируха-дасу от 19 апреля 1975 г.).

Поэтому нужно понять главное, что болеть мы всё равно будем, и нет такой духовной практики, которая сделала бы нас здоровыми навсегда. Или бессмертными. И если мы будем болеть, нам нужно быть готовым к этому, оставаться разумными и практичными и извлекать максимум из невыгодной сделки. А что всегда практично? Практично обращаться к тем, кто знает больше, чем мы. Это принцип духовного учителя: если я хочу развиваться, я должен принять авторитет того, кто уже развивается. И выбор врача, в целом, должен быть сродни выбору духовного учителя. Нужно действительно найти «своего» врача.

Сейчас обыватели обвиняют докторов в том, что их лечение неэффективно. Но отчего так происходит? Оттого, что мы сами не доверяем системе лечения, не понимаем, как она работает. Человек приходит к врачу, который его видит первый раз в жизни, и ему кажется, что доктор должен сразу же его вылечить. Но врач не волшебник. И диагноз поставить не так легко, как кажется. Тем более, если человек пришёл первый раз и врач не знает ни историю его болезни, ни его хронические заболевания, ни реакцию организма на лекарства... Поэтому он выясняет, подбирает, пробует

разные методы и средства. И это нормально. Но современный человек не знает об этом и обвиняет медицинских работников в некомпетентности.

Поэтому раньше были семейные врачи, те, которые с детства лечили всю семью и знали каждого своего пациента очень хорошо. И в этом случае быстрее ставился точный диагноз и сразу подбирались наиболее эффективные методы лечения. Однако также надо понимать и другое: есть процент болезней, которые не вылечиваются в принципе, и значит с ними надо научиться жить.

Наша задача принять разумное и практичное решение, выбрать врача и ходить к нему на постоянной основе. Не пытаться разобраться в болезни самостоятельно, не прельщаться лёгкостью психосоматики. Кришна сам говорит в «Бхагавад-гите», что карма хитро сплетена. И нам на самом деле не разобраться в том, отчего же у нас болит тот или иной орган. И вряд ли получится это исправить своим саморазвитием. Поэтому нужно обращаться к врачу, а уже параллельно работать над теми качествами, которые сейчас сильнее всего беспокоят. Но не заменять лечение психологией.

Кроме того не стоит идеализировать врачей аюрведы. Мы живём не в Индии, где эта медицина хорошо развита, где есть специалисты. У нас такие врачи – редкость. И даже если мы нашли врача, который практикует в Индии, то мы тоже можем ошибиться. Потому что их знания могут не подойти для нашего климата, условий жизни, наших физических особенностей.

Также сейчас есть много медицинских и околomedicalных курсов, окончив которые люди называют себя специалистами. И прежде чем обращаться к таким людям, узнайте, есть ли у них высшее медицинское образование и практика — или они за пару месяцев прослушали заочный курс и берутся излечивать от серьёзных заболеваний? Невозможно стать медиком, обучаясь заочно, это глубоко практическая наука.

В чём опасность подобных обращений? Самое главное, что ваше здоровье может ухудшиться от неправильного лечения; но даже если оно не станет хуже — вы тратите время, и для многих заболеваний это имеет огромное значение. То, что легко можно было вылечить в самом начале, станет сложно вылечить, если вы придёте позже. Тогда уже точно придётся делать операции и применять более серьёзные методы лечения.

Часто людей смущает статистика официальной медицины. Но у неофициальной её нет вообще. И что там творится, знают только врачи, к которым обратились слишком поздно, и они не смогли спасти пациента. А всю ответственность возлагают на официальную медицину, а не на того, кто до последнего тянул, ходил по всяким шарлатанам, а потом пришёл всё-таки в больницу. Это, кстати, одна из основных причин усугубления болезней – самолечение и несвоевременное обращение к врачу. Кроме того, человек по определению смертен, и врач не всегда может его спасти. Но это не значит, что это врач плохой. Не нужно относиться к врачам как к врагам. Врачи не вредители, каждый идёт в профессию, чтобы помогать людям. Без этого желания там долго не продержишься, слишком тяжела и ответственна эта работа.

Вообще врачи – это своеобразная милость Бога в Кали-югу. Перечитайте клятву Гиппократу, клятвы, которые приносят российские врачи. Согласитесь, что больше ни в одной профессии такого нет. А это значит, что основной интерес тех, кто идёт в эту профессию, это забота о людях.

«Вы спрашиваете, можно ли водить детей к обычному врачу. Почему же нет? Конечно, мы не всегда верим, что эти врачи делают всё правильно, но что ж поделаешь? Основной принцип нашей деятельности — делать то, что понравится Кришне. Так что если ваша детка нуждается в медицинской помощи, чтобы служить Кришне, то обеспечить её такой помощью — это просто практично» (письмо Шрилы Прабхупады Лалита-Кумару и Джамбавати-даси от 27 ноября 1971 г.).

«Когда тело болеет, мы должны принять предписанные медицинской наукой методы лечения и положиться на милость Кришны. Лучше всего, не только для Шьяма-даси, но и для всех, посоветоваться с опытным, заслуживающим доверия врачом. Но, в конечном счёте, мы должны положиться на милость Кришны, а для этого нужно регулярно повторять мантру, молиться Кришне дать нам возможность служить Ему, и, если нужно, принимать предписанное лечение» (письмо Шрилы Прабхупады Киртанананде от 14 февраля 1969 г.).

Итак, наша линия поведения относительно официального лечения:

- ❖ Своевременно обращайтесь к врачу. Тело нам дал Господь, чтобы мы о нём заботились. Если не будет здоровья, то как мы сможем практиковать и служить Богу? Понятно, что нам дали не вечное тело, но свой срок оно прослужить должно.

«Если чувствуешь, что устал, надо отдыхать. Твоё тело весьма ценно. Оно посвящено Кришне, поэтому ты должен заботиться о нём очень тщательно. Лучше лекарство — это отдых и повторение харе-кришна-мантры, параллельно с выполнением предписаний врача. Харе-кришна-мантра есть "бхаваусадхи", панацея от всех материальных болезней» (письмо Шрилы Прабхупады Гирирадже от 12 августа 1971 г.).

- ❖ Выберите себе врача, к которому вы будете обращаться каждый раз со своими заболеваниями. Несомненно, есть разные врачи, и на каждого Кали-юга накладывает свой отпечаток. Найдите того врача, которому вы доверяете, того, кто сможет вас направить к таким же хорошим врачам, как и он, если ваше заболевание будет не по его профилю.
- ❖ Правильно настройтесь на поход в больницу: не рассчитывайте управиться за 15 минут; час или два потребуется точно даже с онлайн записью. Возьмите с собой книгу и спокойно настройтесь на ожидание и сочувствие к окружающим.
- ❖ Не пугайтесь лекарств. Да, у таблеток могут быть противопоказания, это нормально, у любой травы и у любого продукта эти противопоказания есть. Не надо бояться этого и первым делом читать все противопоказания. Вас не хотят отравить.
- ❖ Есть лекарства с невегетарианскими добавками. В таких случаях перед покупкой надо изучать состав. Часто добавляется желатин. Можно спросить в аптеке аналоги. Если же у вас сложное заболевание, то об аналогах лучше спросить у лечащего врача. Уточнить это очень спокойно и без вызова.

«Не думаю, что принятие этого лекарства, содержащего животные ингредиенты, даёт какую-то гарантию. Но если есть такая гарантия, то ты можешь его принимать...» (письмо Шрилы Прабхупады Говинда-даси от 12 февраля 1972 г.).

- ❖ Не лечитесь по лекциям, книгам и советам «знающих людей». То, что подошло одному человеку, может совсем не подойти вам.
- ❖ Не обращайтесь к врачам альтернативной медицины, не изучив сначала их дипломы (обучение доктора обязательно должно быть очным и длиться не менее 6 лет); стаж их практической работы; научную базу, то есть, как давно появился этот вид медицины (мы знаем, что есть хороший опыт у китайской и аюрведической медицины; опыт, который мы не отрицаем); расспросите людей, которые уже лечились у них.
- ❖ И будьте здоровы!

© СЕМЕЙНЫЙ КОМИТЕТ РС ЦРО ЦОСКР, 2018. ВСЕ ПРАВА ЗАЩИЩЕНЫ.

Семейный Комитет Руководящего Совета Централизованной религиозной организации Центр обществ сознания Кришны в России.

Ваши слуги, члены Семейного Комитета:

Патита Павана дас – координатор Семейного Комитета

Вишнутатва дас – сотрудник Семейного Комитета

Веданта Крит дас – сотрудник Семейного Комитета

По всем вопросам вы можете обратиться в приёмную Семейного Комитета по адресам:

sem.komitet@gmail.com – официальный адрес Семейного Комитета

<http://sk.moskt.ru> – официальная страница Семейного Комитета

Эта программа не является миссионерской деятельностью от имени какого-либо религиозного объединения, не направлена на распространение сведений о каком-либо вероучении среди лиц, не являющихся его последователями, не преследует цель вовлечения в какое-либо религиозное объединение.

Наше счастье – служить вам!